

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Сбор кала на исследование «Дисбактериоз кишечника» (код исследования № 71-84-300)

Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция кала естественной дефекации.
- Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.

Предварительная подготовка к исследованию

- Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов. Исследование с целью контроля проведенного лечения - не ранее, чем через 10-14 дней после отмены антибактериальных препаратов, по назначению врача.
- За 72 часа до сбора кала исключить прием слабительных препаратов, прием медикаментов с содержанием железа и висмута, введение ректальных свечей, масел, прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий).
- Для исследования собирают только свежесвыделенный кал. Материал доставляется в медицинский центр в течении 3-х часов с момента сбора.

Куда собирать

- Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой (ККЛ).

Как собирать

- Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить.
- Дезинфицирующие средства не использовать. Кал собирают сразу после дефекации в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.
- У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку. Нельзя производить сбор кала с памперсов.

Особые условия сбора или хранения

- Нельзя замораживать пробу.
- Нельзя приносить кал, собранный накануне, кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании).
- Нельзя отбирать пробу из унитаза. Нельзя использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка.
- Нельзя использовать для сбора материала нестерильный или неплотно закрытый контейнер. Во время сбора кала избегать примесей мочи и отделяемого половых органов.

Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C.
- Доставить в медицинский центр в день сбора материала как можно быстрее, не позднее 3-х часов с момента сбора.
- Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).